

はあもにい FESTA 2017

RISE UP!

みんなで踏み出す
笑顔の一步

2017 11.18 SAT - 19 SUN 10:00-16:00
@はあもにい

入場無料

※一部有料の催しあり

主催 熊本市男女共同参画センターはあもにい

後援 熊本市教育委員会

〈各催し物の開催時間など、詳細は中面をご覧ください〉

はあもにいFESTA 2017 **RISE UP!** みんなで踏み出す笑顔の一步

EVENT SCHEDULE

「今こそ立ち上がる!」をテーマに、防災の知識を身につける講座やセミナー、元気が出るワークショップなど、市民団体がさまざまな催しを企画しました。家族や友達と一緒に、ぜひ参加してみてくださいませるか。

【常設の催し物】

農産物やスイーツ、リサイクル品などが一堂に集まるバザーや展示コーナー、古いカラースレパシーなどの癒やしのスペースもあります。



RISE UP!ステージ

18日・19日、1Fエントランスに「RISE UP!ステージ」が登場!! ミニイベントを実施する予定です。

18日[土]・19日[日]

やさしい社会の扉で・里親制度
里親制についての説明・展示会を実施。
主/熊本市里親支援機関
開/070-4835-9365(坂本さん)

バザー
女の会主催のケーキや復興支援の品を販売します。
主/熊本の会
開/080-1195-8256(古場さん)

「バザーforわくわくキャンプ」
採りたて野菜・たまごの販売やサイクルバザー・福島と熊本の子どものための保養プログラム支援の展示も。
主/熊本YWCA
開/080-3221-9833(具塚さん)

押し花しおり作りとバザー
自分だけの押し花しおりを作ってみませんか? 押し上げは、出ている人たちにへの支援になります。
参加費/押し花しおり1枚150円
主/小さな会
開/090-5946-9416(藤さん)

おれんじ村
手作りお菓子と焼きたてコーヒーのお店。
主/社会福祉法人くまもと障害者労働センター
開/096-382-0861(岡センター)

1F エントランス
法輪功
～身体と心と道徳の向上に最適な実践～
法輪功や運動紹介についての展示、18日にはステージで法輪功の動作実演も実施します。
主/法輪功 熊本
開/080-3978-9502(小川さん)

フェアトレードショップ
フェアトレードのチョコ、珈琲、紅茶、雑貨、衣類の販売。
主/フェアトレードシテイクまもと推進委員会
開/090-1083-9752(野井さん)

食品・食器・古着などのバザー
寄付された古着・食器などの販売。
主/NPO法人ウィメンズ・カウンセリંગグループ熊本
開/096-283-0206(岡ルーム)

上手に食って健康生活!
食生活のアサー&実践と食費によるアドバイス、フードモデルを活用して選び方と一緒に学ばす。
主/(公社)熊本県栄養士会熊本市地域事業部
開/096-345-7712(くまもと健康支援研究所/山崎さん)

彩りの秋
今年も思い思いの「秋」を生きました。
主/夏月屋 上村孝哉グループ
開/090-8228-7970(上村さん)

飲食ブース(1Fエントランス)
日替り弁当、焼きたてカレー、カレー、高カレパ、
CAFE POPULUS(カフェ ポポラス)
ミニスイート作り(500円)、シャケチキン、フランクフルトはかせ
くまもとのパン屋 くまパン ※19日のみ
米粉パン、サンドウィッチ、創作パンはかせ

18日[土]のみ

①子どもショップ
子どもの手作り品、不用品を子ども店長が販売します。(子ども店長3人程度募集)
②漬点字アート体験
漬の文字で名刺やクリスマスカードを作る! 主/学習室らだ
開/096-346-2080(川原さん)

ヒコタイバザー&展示
バザーで取り出し物をぜひ見つけて。主/くまもとヒコタイ
開/070-5616-6538(松下さん)

あなたの未来に笑顔を!!
カラー占いやエンジェルカード占いなどで現実を見つめる未来に進むアドバイスを行います。
※13:00~実施
主/ライフオーガー
開/090-9388-5224(松原さん)

ウィズバザー
天然石で作ったアクセサリーや日用品を販売。ミニカーラースペイクコーナーも。
主/NPO法人くまもとのサポートセンター
ウィズ
開/096-234-7505(岡センター)

19日[日]のみ

1F エントランス
たっぷりフルーツの「スムージー屋さん」
フルーツ109円(税込) 1杯500円(原価50%)
主/くまもと食装(専ら店力さん)
開/090-4395-8300(佐藤さん)

18日[土]

<p>4F 研修室B ワークショップ (要予約) わくわくライフプラン エンディングノートはもちろん大事。でも、なかなか片づけが進まない人にオススメ! カラフルにしながら、ライフプラン・デザイナーと一緒に「わくわくライフプラン」を作ってみよう! 時間/10:00~11:30 定員/10人 参加費/500円 主/会館の教室 親身FP事務所 開/096-374-7757(松川さん)</p>	<p>3F リーサル室B ワークショップ (要予約) ～絶対片づけたいかな～ 「なりたい暮らしのコーデ作り」 なかなか片づけが進まない人にオススメ! カラフルにしながら、デザイナーと一緒に「なりたい暮らし」を見つけてみよう! 時間/10:00~11:45 定員/12人 参加費/1000円(中学生以上) 主/くまもと暮らしサポート 開/096-218-2007(井形さん)</p>	<p>2F 学習室 ワークショップ 知りたいモン! 「女性活躍推進法」って、どうなるの? 熊本市が「女性活躍推進法」をどう活用し、女性活躍を支援し、環境づくりを担っているのか聞いてみませんか。働く皆さんの率直な意見を出してあげましょう。 時間/10:00~11:40 定員/35人 参加費/無料 主/熊本県若さばさの会熊本支分部 開/090-1455-8354(藤さん)</p>
<p>4F 研修室A ワークショップ (要予約) ここからハズマル新しい私! [オハ]で自分の魅力発見! お話を聞いて、小物づくりを通して自分を大切にすることを学びます。まずは一度[オハ]のカードを通していきましょう。 時間/10:00~16:00 定員/36人 参加費/500円 主/紅の架け橋ハーモニ 開/Facebook くらげP!inはあもにいフェスタ2017 (熊本さん)</p>	<p>3F リーサル室C ワークショップ (要予約) ベビーマッサージ体験 産後の経路、便秘解消、免疫力UPなど、さまざまな効果!期待できる簡単なオイルマッサージを行います。自由な気持ちで、素来へのヒント発見の体験です! 時間/10:00~10:30、11:00~11:30 定員/各組16人 参加費/400円 主/はもとステーションING 開/090-5299-8767(百田さん)</p>	<p>4F 研修室C ワークショップ (要予約) 2018年 夢地図作成 テーマは2018年の私、やりたいことなどをイメージしながら好きな雑誌の写真を、イラスト、文字を取り敢えず、自由に貼ります。未来へのヒント発見の体験です! 時間/10:00~12:00 定員/15人 参加費/500円 主/NPO法人ウィメンズ・カウンセリંગサポート 開/090-1976-2368(広原さん)</p>
<p>2F 多目的ホール ステージ (要予約) 心に響くふるさとコンサート～生演奏とHulaの共演～ 地盤から1年半、今後の街づくりの予算を立て、安心な暮らしを取り戻します。地域の健康を守るため、後援団体のみなさんのおかずを一緒に計画してみたいです。 時間/13:30~15:00 定員/30人 参加費/300円 主/熊本県の会 開/080-1195-8256(古場さん)</p>	<p>2F 学習室 展示・ワークショップ (要予約) 寂詩編で生活再建 地震から1年半、今後の街づくりの予算を立て、安心な暮らしを取り戻します。地域の健康を守るため、後援団体のみなさんのおかずを一緒に計画してみたいです。 時間/13:30~15:00 定員/30人 参加費/300円 主/熊本県の会 開/090-1195-8256(古場さん)</p>	<p>4F 研修室B ワークショップ (要予約) アサーショントレーニング 人間関係で悩んでいませんか? 講義やロールプレイングを通してアサーションを学び、円滑な人間関係を築きましょう。 時間/13:30~15:30 定員/30人 参加費/500円 主/NPO法人ウィメンズ・カウンセリંગ熊本 開/096-283-0206(岡ルーム)</p>
<p>4F 研修室C 展示・ワークショップ 誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 日常生活で誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 日常生活で誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 時間/14:00~16:00(商業は売り切れ次第終了) 定員/20人 参加費/無料 主/ラ・ヴェルニタ・オーナメント・アーマリーエ 開/096-344-2200(西崎さん)</p>	<p>3F リーサル室C ワークショップ (要予約) 親子で楽しむうたえHULA 子どもとママが笑顔になれる、フラのワークショップ! 日本語の曲に合わせて楽しく歌いながら体を動かしましょう。HULAの雰囲気、気分はハワイッ! インストラクター・Rie 時間/14:00~14:45(開場13:30) 定員/20人 参加費/無料 主/ラ・ヴェルニタ・オーナメント・アーマリーエ 開/096-344-2200(西崎さん)</p>	<p>1F メインホール ステージ・ワークショップ 「よかばい! よかばい! 祭り」 inはあもにい ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ 時間/12:00~15:00 参加費/大人500円、子ども300円、親子2人600円 ①②共通:主/子ども食装(専ら店力さん) 開/090-4395-8300(佐藤さん)</p>

複数の市民団体が連携して新たな企画に挑戦します! ...つながるプロジェクト

19日[日]

<p>3F リーサル室C ワークショップ 音楽と英語に触れあおう 子どもと一緒に音楽に合わせて遊ぼう! 日本語で歌うだけでなく、英語の曲も一緒に歌ってみよう! 一緒に歌うことで、英語の発音やリズムを身につけよう。 時間/10:00~11:15 定員/15人 参加費/無料 主/熊本県入来民の会(くまもと) 開/080-1455-8354(藤さん)</p>	<p>4F 研修室C 展示・ショップ 誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 日常生活で誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 日常生活で誰にもかならない! 化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」 時間/10:00~11:15(開場10:30) 定員/20人 参加費/無料 主/ラ・ヴェルニタ・オーナメント・アーマリーエ 開/096-344-2200(西崎さん)</p>	<p>4F 会議室 セミナー・講演会 子育て座談会 (親親さんが語る子育て体験談) さまざまな理由により子育てが難しすぎる子どもを育てる方法。子育ての体験談を聞き、子育てについて考えよう。 時間/10:00~12:00 定員/30人 参加費/無料 主/熊本市里親支援機関 開/070-5485-9365(坂本さん)</p>	
<p>2F 多目的ホール ワークショップ (要予約) Let's Play Together! ～ハンパクイズ/ハマママ集れ!!～ 季節の歌やリズムカール音楽に合わせて親子でハンパクイズ! 家族みんなで楽しみながら、親子の絆を深めよう! 時間/10:00~11:00 定員/30組(対象は就学前の子どもとその家族) 参加費/子ども1人500円 主/B-Smile 開/080-3221-8238(中川さん)</p>	<p>4F 研修室A ワークショップ 日々のスキンケアにラベンダーエッセンシャルオイル スキンケア用品作り体験 時間/10:00~11:00 定員/20人 11:00受付終了 参加費/1000円(材料費) 主/B-Smile 自然療法・女の由布川浴盆会・熊本市 開/080-3221-8238(中川さん)</p>	<p>3F リーサル室B ワークショップ (要予約) 歌カフェ～皆で歌いましょう～ ストレッチや呼吸、発声練習の後、直書きの歌を歌って歌ってリフレッシュ、アフタースタッフで飲み会! 時間を過ごしましょう。 時間/①10:30~12:00 ②14:00~15:30 定員/各20人 参加費/600円(お菓子つき) 主/会館の教室 開/090-2851-1280(坂田さん)</p>	
<p>2F 多目的ホール 展示・ワークショップ おやこで防災 いっしょでもどこでもそなえとこ 大切な家族を守るために、「備え」は守る。子どもに防災知識を伝える。防災グッズを揃えよう。 時間/13:00~16:00 定員/ワークショップは各人経験1人程度 参加費/無料 主/おやこで防災プロジェクト 開/096-344-2200(西崎さん)</p>	<p>2F 学習室 ワークショップ 笑いカフェプロジェクト 笑いカフェプロジェクト 笑いカフェプロジェクト 笑いカフェプロジェクト 時間/13:00~15:30 定員/30人 参加費/200円 主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 開/096-378-4239(三島さん)</p>	<p>4F 研修室A ワークショップ 進んだ! あなたの周りの男女共生 これまでの日本で、女性が働きやすくなるための取り組み。働きやすくなるための取り組み。働きやすくなるための取り組み。 時間/13:30~15:30 定員/30人 参加費/200円 主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 開/096-378-4239(三島さん)</p>	
<p>2F 食のエリア ワークショップ・食卓 ①パルティス料理「地産とひとりと子どもたち」 パルティス(栗原市)、岩田(熊本市)、岩田(熊本市)、岩田(熊本市) 時間/10:00~12:00 定員/35人 参加費/500円(飲み物付き)</p>			<p>②子どもと一緒に「おとな食卓」 ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ ～自然療法・女の由布川浴盆会「新米定食」～ 時間/12:00~15:00 参加費/大人500円、子ども300円、親子2人600円 ①②共通:主/子ども食装(専ら店力さん) 開/090-4395-8300(佐藤さん)</p>

託児あります(要予約)
※催しごとに定員あり
※催しごとに定員あり
※催しごとに定員あり
※催しごとに定員あり



協力:中山楯子(熊本女性リーダー協議会・会長)、長森広樹(熊大)



RISE UP!

18日
SAT

要予約

託児あり

手話通訳付



記念講演会

「災害に強い地域づくり」 ～男女共同参画の視点から

[講師] 堂本暁子さん (前千葉県知事)

東日本大震災後に「男女共同参画と災害・復興ネットワーク」を立ち上げ、復興支援を続けてきた堂本暁子さん。災害時に重要となる視点や、災害に強い地域づくりについて話を聞きます。

日時 11月18日 [土] 14:00～16:00 (開場13:30)

会場 はあもにい2F多目的ホール

入場料 無料 定員 180人 (先着順)

申込 10/5(木)から以下の電話またははあもにいHP申込フォームで受付
熊本市男女共同参画センターはあもにい
☎096-345-2550
9:00～19:00 (休館日:第2・4月曜 ※祝日の場合は翌日)
<http://www.harmony-mimoza.org>

18日
SAT

19日
SUN

両日開催

市民グループ企画

全館で、市民グループがバザー・セミナー・ワークショップなどを行います。

※詳しくは中面へ。ホームページ・Facebookでもご確認できます。

つながるプロジェクト

複数の市民団体が連携して、新たな企画に挑戦します。

クイズラリー

館内をめぐって、男女共同参画に関するクイズに挑戦。



参加者全員に
プレゼント
あり!



託児あり

← このマークの付いたイベントは

申し込みの際に、託児の有無についてお知らせください。

託児ありません (要予約)

対象

1歳半～未就学児。10日前まで要予約・先着順・人数制限あり。おやつ代100円



はあもにい FESTA 2017

ACCESS



※センター裏の駐車場は有料(200円/1回)です
 ※駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関の利用をお願いします

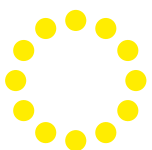
熊本電鉄バス(交通センター乗り場から)

- ◎国道経由(北1、2、3)乗車…「男女共同参画センターはあもにい前」下車 徒歩1分
- ◎三軒町経由(北4、5、6、9)乗車…「済々黌前男女共同参画センターはあもにい入口」下車 徒歩2分

電車(熊本鉄道)

- ◎菊池線……「坪井川公園」下車 徒歩3分
- ◎藤崎線……「黒髪町」下車 徒歩3分

お問い合わせ



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

TEL.096-345-2550

熊本市中央区黒髪3-3-10



はあもにい 熊本

検索

<http://harmony-mimoza.org>