

はあもにい FESTA 2019 11.9 SAT-10 SUN

男女共同参画を推進する市民グループとはあもにいが、協働で企画しました。
子どもから大人まで、男女共同参画を楽しく学びましょう！

10日
SUN

AM 記念講演会 要予約 託児あり 手話通訳あり



誰もがともにイキイキ生きる！
～仕事も、政治も、子育ても～

【講師】小宮山洋子さん
(ジャーナリスト・元厚生労働大臣)
アナウンサー時代は子育てと仕事を両立し、国会議員になり大臣として少子化対策・受動喫煙問題等に取り組んだ実績を持つ小宮山さん。誰もが生きやすい社会になるために必要なことについてお話しいただきます。

日時 11月10日(日)
10:00～12:00(開場9:30)

会場 2F多目的ホール

費用 無料 定員 180人(先着順)

申込 10月5日(土)から電話、
右の申込フォームにて受付

【プロフィール】
NHKで26年間、アナウンサー、解説委員を務めたのち、国会議員として15年間活動。仕事と子育て・介護を両立して、現在は念願だった軽井沢に移り住みジャーナリストとして活動中。

PM 映画鑑賞会 託児あり 要予約

ディズニー/ピクサー映画
「リメンバー・ミー」

それは、時を超えて一家族をつなぐ、奇跡の歌。

家族に音楽を禁じられながらもミュージシャンを夢見るミゲルが迷い込んだのは、陽気でカラフルな死者の国だった——主人公とその家族の再生を描いた、感動と音楽に満ちた物語。ディズニー・ピクサー劇場大ヒット作。

日時 11月10日(日)
13:30～15:20(開場13:00)

会場 1Fメインホール 費用 無料

定員 340人
※抽選、当選者のみハガキを送付

申込 電話、右の申込フォーム
にて受付(10月18日締切)



お問い合わせ・お申し込み先 熊本市男女共同参画センターはあもにい
☎096-345-2550 (9:00～19:00、休館日:第2・4月曜 祝日の場合は翌日)

はあもにい FESTA 2019



※センター裏の駐車場は有料(200円/1回)です
※駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関の利用をお願いします

熊本電鉄バス(桜町バスターミナル乗り場から)
◎国道経由(C1、3)乗車…「男女共同参画センターはあもにい前」下車 徒歩1分
◎三軒町経由(C4、5、6、7、9)乗車…「済々黌前男女共同参画センターはあもにい入口」下車 徒歩2分

電車(熊本鉄道)
◎菊池線……「坪井川公園」下車 徒歩3分 ◎藤崎線……「黒髪町」下車 徒歩3分

お問い合わせ

熊本市男女共同参画センター
はあもにい
HARMONY
TEL.096-345-2550
熊本市中央区黒髪3-3-10
はあもにい 熊本 検索



2019.11.9 SAT-10 SUN
10:00-16:00 はあもにい
入場無料
一部有料の催しあり

主催 熊本市男女共同参画センターはあもにい
後援 熊本市教育委員会
〈各催し物の開催時間など、詳細は中面をご覧ください〉

いろいろな生き方 いろいろなココロ

9日 SAT

AM・I部 (開場 10:00) 10:30～11:30 要予約 託児あり

かず先生のサイエンスショー
不思議な科学の世界によるこそ!「なぜ?」がいっぱい、ワクワク・ドキドキの実験の数々に、大人も子どもも大興奮間違いなし!!

会場 1Fメインホール
定員 150組 ※抽選、当選者のみハガキを送付
費用 無料

巨大空気砲
親子で楽しみながら学べる実験教室。「色が変わるスタンドグラス!?偏光アートづくり」に挑戦! 持って帰って遊べます。

PM・II部 (開場 12:30) 13:00～14:00 要予約 託児あり

かず先生のわくわく実験教室
会場 2F多目的ホール
定員 100組 ※抽選、当選者のみハガキを送付
費用 工作キット300円(1セット)

子どもたちの夢を育てる九州サイエンスラボ
かず先生(サイエンスメッセンジャー)九州サイエンスラボ株式会社代表取締役、元中学校理科教員、テレビ出演、学校・PTAイベント出演など全国で活躍中!

日時 11月9日(土) 申込 電話、右の申込フォームにて受付
対象 どなたでも (I部・II部それぞれに申込が必要です。10月18日締切)

9日 SAT 10日 SUN 両日開催

市民グループ企画 (詳しくは中面へ)
全館で市民グループがワークショップ、セミナー、バザーなどを行います

ステージ
紙芝居、バルーンアート、落語、コーラスなど多彩なショーを開催

クイズラリー
館内をめぐって、男女共同参画に関するクイズに挑戦しよう!

参加者全員に景品あり!

託児あります(要予約)
対象 1歳半～未就学児
10/31まで要予約、先着順、おやつ代100円

いろいろな生き方 いろいろなココロ はあもにい FESTA 2019

2日間、男女共同参画に関するセミナー、ワークショップ、バザーなど、市民団体がさまざまな催しを企画しました。ぜひご参加ください！

クイズラリー
館内をめくって、男女共同参画に関するクイズに挑戦しよう！

託児あります(要予約)
一部の催事は託児が可能です。主催団体に直接お申し込みください。1歳半～未就学児が対象・先着順・要事前予約(開催10日前締め切り)

STAGE EVENT

1Fエントランス

11:30～12:00/香里家 鉄扇
落語

13:00～13:30/日本手話ダンスこすもす
目で見える歌を手話ダンスで

14:00～14:30/坪井お茶の間交流センター
お茶の間 コーラス

15:00～15:30/フワ・ヴェリナ・オ・ナ・ファ・マ・リエ
ハワイアンフラショー

10:00～10:30/SOIL (ソイル)
寸劇

11:00～11:30/熊本ベルエール美容専門学校
フェイスペインティングショー

12:00～12:15/くれっち
紙芝居

13:00～13:30/シスアールパレ
クラシックバレエミニステージ

14:00～14:15/くれっち
紙芝居

15:00～16:00/綿joyすまいる
綿joyすまいるパルーンアートショー

フェイスペイント無料体験ワークショップ
映画「リメンバー・ミー」のフェイスペイントをして、映画を楽しもう！他にもいろいろなイベントあり！
時間 10:00～16:00 費用 無料・予約不要
主 熊本ベルエール美容専門学校

EVENT SCHEDULE

1Fエントランス・2Fギャラリー

スイーツ、農産物、バザーや展示など 10:00～16:00

9日[土]・10日[日] (両日)

1Fエントランス

「食」はコミュニケーションの源!
フードモデルを活用した栄養表示、管理栄養士による食生活のアドバイスを行います。子ども向け食育クイズもあり!
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部 間/090-4983-4899(井手さん)

友の会バザー
友の会食生産部手作りのケーキやかりんとう、手づくりエプロンや子どものおもちゃ、災害備蓄食としても便利な乾物などを販売
主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)

おれんじ村のうまかもん市
シフォンケーキやサブアーマンダギー、クッキーの販売。コーヒーはテイクアウト可。※売り切れ次第終了
喫茶室まで1階です1Fが営業中!
主/くまもと障害者労働センター 間/096-382-0861(馬嶋さん)

あなたを待っている子どもたちがいます～里親制度～
里親制度に関するパネルを展示。里親制度について詳しくご説明します
主/熊本市里親支援機関 間/070-5485-8365(村島さん)

押し花しおり作りとバザー
自分の好きな花を使って押し花しおりを作りましょう。寄付品バザーも。売上はカンボジアや日本の子どもたちへの支援金となります。
参加費/押し花しおり150円/枚 主/小さな一歩の会 間/090-5946-5416(森さん)

自作の花器に生ける
生け花では花器も作品の一部です。思いを込めた自作の花器に花を生け、思い切り自分を表現します。
主/草月流上村香流グループ 間/090-8228-7970(上村さん)

熊本市オープンハウス
・人権啓発に関するオープンハウス 間/096-328-2333(熊本市人権推進総室)
・マイナンバーカードの申し込み手続き 間/096-328-2067(熊本市地域政策課)
・生涯学習に関するオープンハウス 間/096-328-2736(熊本市生涯学習課)

9日[土]のみ

1Fエントランス

ヒゴタイバザー&展示
バザーで掘り出し物を見つけて! 主/ば〜ぶるヒゴタイ 間/higotai2010@yahoo.co.jp(松下さん)

ウィズバザー
手づくりの小物、天然石で作った指輪やブレスレット、日用品などを販売
主/NPO法人このサポートセンター・ウィズ 間/090-4513-4072(大塚さん)

①漢点字アート体験(無料)
漢字の点字(漢点字)でクリスマスカードや来年の干支の「子」の漢点字カードを作ります
主/子どもショップ(フリーマーケット) 間/090-8228-7970(上村さん)

②子どもショップ(フリーマーケット)
雑誌やメディアで話題の「利き顔」や「ライフオーガナイザー」が、あなたの利き顔をチェック! 苦手なことや毎日悩む理由が分かります。片付けのコツを知りましょう!
時間/13:30～16:00(予約不要) 主/学習室らくだ 間/096-346-2080(川原さん)

子育て情報&キッズコーナー
子育てイベント情報や、子育てサークルなどを紹介。絵本やおもちゃもあるキッズコーナーもご利用ください。
時間/10:00～16:00 主/ファミリーサポート・センター(熊本) 間/096-345-3011(宮本さん)

飲食ブース 1F正面入り口

修行カレー 9日[土]のみ
話題のスパイスカレーが登場! (数量限定)

ユークパレス弁当
お弁当、豚汁、ホルモン煮込みなど

城南地域物産館火の君マルシェ
新鮮野菜・果物、「丸重の唐揚げ」など

くまパン
サンドイッチ、米粉パン、創作パンなど

バザーふれあい市場
衣類・アクセサリー・バッグ・靴・お米や野菜等を販売
主/ウィメンズカウンセリングルーム熊本 間/096-283-0206(同事務局)

健康のための靴と足指診断
靴の選び方・履き方アドバイス、足指マッサージなど(各10～15分、当日受付可)
参加費/500円 主/熊本足育の会 間/090-4517-5540(大久保さん)

9日[土]

94F 研修室A セミナー・講演 ワークショップ **要予約**
毎日をご機嫌に過ごしていこう♡
①絵本セラピー:絵本を使った大人のためのワークショップ。テーマは「人十色〜ありのままの私」。②ティーセミナー:お茶を飲みながら、子育てのこと等を気軽に話しましょう。
時間/①10:00～②11:00 定員/各10名 費用/各500円 主/私時間プロジェクトあおす 間/090-4513-4072(大塚さん)

94F 研修室B セミナー **要予約**
「伝わるって楽しい!」親子・夫婦間だからこそ「伝える」を学ぶセミナー
色を用いたコミュニケーションと最新のコーチング理論で、伝える方法が身に付きます。「ありがとう」も「○○やけど」、キチンと相手に伝える方法を学ぶ1時間です。
時間/10:00～11:00 定員/20人 参加費/無料 主/家庭でキャリア教育 間/takahiro@zukasil.info(石塚さん)

94F 研修室B ワークショップ **要予約**
親子関係グループカウンセリング
なんだか生きづらい! 周囲の視線を気にしてばかりいる自分か? これまで親で自分の弱みなんか吐いてきた。いい子でいたい。いろんな思いを言葉にしてみませんか。(グループの盛り合い、内容は厳守)
時間/14:00～16:00 定員/15人 参加費/800円 主/ウィメンズカウンセリングルーム熊本 間/096-283-0206 携帯/080-4795-5805 (ウィメンズカウンセリングルーム熊本)

94F 研修室C 展示・ワークショップ **要予約**
「香害」[化学物質過敏症]ってなに? みんなが健康に暮らすための情報、お伝えします!
強い香料で体調を崩す「香害」[化学物質過敏症]が近年増えています。皆が健康に暮らす社会を一緒に考えてみませんか? オークツのクッキーや野菜、コーヒー、小物も販売。
時間/10:00～16:00 参加費/無料 主/くまもとCSの会 間/cs.kuma.info@gmail.com

94F 会議室 ワークショップ **要予約**
どこに行ったの? わが家のお金! 家計簿つけて「見える化」
笑顔で日々を送れるよう、家計簿をつけて安心生活を送りませんか。体験談を聞きながら一緒にやってみましょう。
時間/10:00～12:00 定員/30人 参加費/300円 主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)

93F リハーサルB ワークショップ **要予約**
あなたはどのタイプ?プロによるワンコイン利き顔片づけ相談会
雑誌やメディアで話題の「利き顔片づけ」。「ライフオーガナイザー」が、あなたの利き顔をチェック! 苦手なことや毎日悩む理由が分かります。片付けのコツを知りましょう!
時間/①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～ 定員/各3人 参加費/500円(20分) 主/くまもと暮らし楽々塾 間/090-2518-2007(井形さん)

93F リハーサルB 展示・ワークショップ **要予約**
法論的 ～身体と健康と道徳の向上に最適な気功～
法論的(気功)を体験してみませんか? 腰回りを引き締め、ヒップアップ、基礎代謝アップにもつながります。みんなで踊っていい汗をかきましょう!
時間/13:30～16:00 参加費/無料 主/法論塾 熊本 間/080-3978-9502(小川さん)

93F リハーサルC ワークショップ **要予約**
親子でタヒチアンエクササイズ
インストラクター Rieによる親子参加型ワークショップ。タヒチアンダンスはお腹回りを引き締め、ヒップアップ、基礎代謝アップにもつながります。みんなで踊っていい汗をかきましょう!
時間/13:30～14:30 定員/20人 参加費/無料 主/Hula Welina O Na Pua Maile 間/puamaille@cloud.com(ヒナミヤコさん)

92F 学習室 セミナー **要予約**
☆地域で輝く男女(ひと) ☆
観光関係者を目指してセカンドライフを謳歌する男性と、上手なワークライフ・バランスで演奏家として活躍中の女性の話を伺います。話を聴いて、あなたも輝くヒントを見つけませんか?
時間/10:00～11:40 定員/45人 参加費/無料 主/熊本県はまぐさの会熊本支部 間/096-272-1031(木戸さん)

92F 学習室 ワークショップ **要予約**
親子でかわいいう「ミニチュアスイーツ」を作ろう!
粘土などを使って、リアルでかわいいう「ミニチュアスイーツ」を作ります。+100円(対ホルダーアクセサリーにのみ)(対象年齢の目安:3歳～)
時間/①13:30～②15:00～ 定員/各16人 参加費/800円(1個) 主/子育てネットワーク「綿joy」 間/moyai.sanka@gmail.com(松野さん)

10日[日]

94F 研修室A ワークショップ **要予約**
クロスロードで、くまもやしよう!
クロスロードゲームを通して防災から「男女共同参画」を楽しむことができます! ※クロスロードゲーム〜災害時の支援方法について体験する防災シミュレーションゲーム
時間/13:30～15:30 定員/30人 参加費/無料 主/くまもとクロスロード研究会 間/or2k.jimukyoku@gmail.com(松里さん)

94F 研修室C 展示・ワークショップ **要予約**
「香害」[化学物質過敏症]ってなに? みんなが健康に暮らすための情報、お伝えします!
強い香料で体調を崩す「香害」や「化学物質過敏症」が近年増えています。皆が健康に暮らす社会を一緒に考えてみませんか? オークツのクッキーや野菜、コーヒー、小物も販売。
時間/10:00～16:00 参加費/無料 主/くまもとCSの会 間/cs.kuma.info@gmail.com

94F 会議室 セミナー・講演 **要予約**
子育て座談会～里親さんが語る子育て体験談～
さまざまな理由で家庭で暮らすことができない子どもたちを温かく迎え入れ、一緒に生活をする里親制度。里親制度の体験談を聞き、里親制度やこれからの子育てについて考えてみませんか?
時間/10:00～12:00 定員/20人 参加費/無料 主/熊本市里親支援機関 間/070-5485-8365(村島さん)

93F リハーサルB ワークショップ **要予約**
皆で歌おう! 歌力フェスはあもにい
童謡、唱歌などを皆で歌ってリフレッシュしましょう。アート鑑賞、交流茶話会もあります。どなたでもどうぞ。
時間/①10:30～12:00 ②14:00～15:30 定員/各20人 参加費/600円(お茶・お菓子付き) 主/音楽サークル「はみんぐ」アートユニット・夢楽団 間/090-2851-1280(坂田さん)

93F リハーサルC ワークショップ **要予約**
背骨のゆがみを整えよう!
背骨のゆがみは万病のもと。誰でもできる簡単な体操で背骨のゆがみを整え、肩こりや腰痛など身体の痛みを和らげましょう。
時間/10:00～15:00 ①10:00～②11:00～③13:30～④14:30～ 1回30分程度 主/背骨コンディショニング協会 間/090-1364-6741(星原さん)

92F 学習室 セミナー・講演 **要予約**
美しいヨガ講演会&体験会
健康に良いといわれる笑いのヨガにはどんな効果があるのか、医師で美しいヨガのリーダーが詳しく説明します。皆で体験してみよう!
時間/10:00～12:00 定員/40人 参加費/無料 主/小学生以下は無料 主/くまもと笑いのヨガ倶楽部 間/096-344-2200(西崎さん)

92F 学習室 ワークショップ **要予約**
進んだ? あなたの周りの男女共学 ～これまで～そして、これから～
日々の生活の中で、特別な男女共学の実践。特に、家庭において性別役割分担意識を変えていくには? 皆がより生きやすいようになるために、寸劇を交えて皆で考えましょう。
時間/13:30～15:30 定員/30人 参加費/200円 主/男女共学社会を実現するくまもとネットワーク 間/096-378-4239(三島さん)